

755797 008798

www.trome.com

facebook.com/tromepe @tromepe

ARRANCÓ NUEVA PROMOCIÓN

trome

AÑO 24 | Nº 8479
MARTES 7 DE ENERO
DEL 2015
DIRECTOR RESPONSABLE
CARLOS ESPINOZA
OLCAY
S/1.00
VIA AEREA S/1.20

INSCRIBETE AL 710-0200 O INGRESA A trome.com



2081745

HOY S/200

IMPRESIÓN EN COLOR EN LA MAYOR CALIDAD



ESTRELLA SE PUSO FIGURITA

CON LIPO Y DICE QUE AHORA ESTÁ MÁS BUENA

PISTOLERO BAJÓ DE MOTO, INGRESÓ CON UN SOBRE Y LE DISPARÓ CINCO BALAZOS



1 Un sicario vestido de negro y con mascarilla llegó con un sobre al estudio y preguntó por el abogado Walter Urrutia, quien estaba en su escritorio.



2 Cuando el letrado dijo que era él, el pistolero le disparó cinco veces y salió corriendo.



3 Luego subió a una moto y fugó. Un asistente de la víctima, que estaba sentado en otro escritorio, fue testigo.



■ Página 4

ASESINAN A ABOGADO EN SU OFICINA

YA HABÍAN ATENTADO CONTRA SU ESTUDIO CON BOMBAS MOLOTOV



WALTER URRUTIA (48)



LO INVESTIGAN POR NO PAGAR IMPUESTOS

CHEQUEAN LOS ROLEX DE OSCORIMA



■ PÁGINA 8

FIRMÓ CONTRATO CON CIENCIANO POR UN AÑO

CUEVALLEGÓ GORDITO A CUSCO



■ PÁGINA 13

ENCUESTA

48%

NO

52%

AYER

¿Está de acuerdo con la llegada de Miguel Trauco a Alianza Lima?

HOY

¿Cree que Christian Cueva brillará este año en Cienciano del Cusco?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Perú no se la juega por la democracia en Venezuela, como correspondería, y en la práctica justifica que el dictador, hambreador y asesino (Nicolás) Maduro se apodere de un cargo que perdió en las urnas. Dina tomó la decisión".

CARLOS BASOMBRÍO
(EXMINISTRO DEL INTERIOR)



"El caso de Wilfredo Ocorima debe ser uno complejo para la Fiscalía y la Fiscalía en Delitos Aduaneros del Callao. Este señor ya salió airoso de casos más complicados en diferentes juzgados y Fiscalía, gracias a su poder".

PEDRO YARANGA
(ANALISTA)

● DÓLAR

374 376
COMPRA VENTA

● FITO

PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:

926643610

● EURO

392 409
COMPRA VENTA

● CLIMA

MÁXIMA 26°
MÍNIMA 20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima/21. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Arce N° 371, La Victoria, Lima. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992. Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑORA MARIA



CUIDADO CON LAS ESTAFAS EN LÍNEA

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con pollo, acompañado de papita a la huancaina. Para tomar pidió una jarra de limonada frozen. "María, en estas épocas muy pocas personas pueden decir que no saben algo de tecnología, sobre todo a través de los celulares. El mundo moderno nos ha traído inventos fabulosos, como el avión, el Internet, el automóvil o la inteligencia artificial. Pero así como hay personas que trabajan honradamente usando todo esto, los ladrones y estafadores se valen de esa tecnología para hacer de las suyas. En especial usan las redes sociales y los teléfonos celulares para robar. Ahora te graban la voz y con el uso de la inteligencia artificial pueden enviar audios clonados a tus familiares para pedir dinero o decir que están secuestrados y necesitan una cantidad de soles para liberarte. Otros envían correos electrónicos con enlaces para que los abras y así entran a tus correos o cuentas bancarias para vaciártelas. Por eso no debes abrir e-mails de desconocidos o links en redes sociales. A veces incluso llegan mensajes de que ganaste un premio al que nunca postulaste. Las mafias sorprenden sobre todo a los ancianos, a quienes llaman o envían mensajes de WhatsApp diciendo que les han pagado un bono extraordinario de la ONP y, para poder cobrarlo, necesitan depositar una cantidad de dinero como impuesto. Una vez que haces eso, se hacen humo. Protege bien tus cuentas, porque solo con tus datos pueden pedir préstamos bancarios y hacer compras con tus tarjetas."

→ **Phishing avanzado.** Envían correos electrónicos que imitan a empresas legítimas y sitios web clonados. Verifica siempre las direcciones URL.

→ **Robo de identidad digital.** Los estafadores pueden recopilar información personal a través de redes sociales, utilizando esos datos para abrir cuentas fraudulentas.

→ **Estafas de soporte técnico.** Se hacen pasar por representantes de empresas de tecnología para engañar a los usuarios y así les den acceso a sus dispositivos.

→ **Cryptojacking.** Con el auge de las criptomonedas, infiltran a través de malware que descargas sin darte cuenta. ¡Qué miedo! Me voy, cuidense.

KARRY



LOS 'TUTS' DEL DÍA



@SofiaLopezLI
SOFIA LÓPEZ

Ordenan 9 meses de impedimento de salida del país para el futbolista Jean Deza, mientras es investigado por la presunta comisión del delito de tentativa de feminicidio.



@crebosio95
CRISTIAN REBOSIO

Lo de Farioli es para que en Alianza Lima se hagan una idea de lo difícil que será despedir a Gorosito. Sin un ápice de vergüenza se ve que han ido a Alianza a levantar tanta plata como sea posible.

HABLAN LOS TROMES

Coronavirus y muerte

Acabo de leer en Trome que el coronavirus mató a 500 personas el año pasado. Esta noticia debería preocupar a las autoridades y a la misma ciudadanía. Después de tanto tiempo del inicio de la pandemia, aún hay muchas personas que fallecen de esta enfermedad. Hay que cuidarse más y completar el esquema de vacunación. No hagan caso a esas personas que afirman que las vacunas son un engaño.

Francisco Silvera Campos
Vecino de Ancón

Congreso impune

Este Congreso no solo es el peor de toda la historia, sino que se sabe con todo el poder en el Perú y hace lo que quiere sin ambages ni oposición. Ahora quieren censurar al presidente de la Comisión de Fiscalización, Juan Burgos, porque se atrevió a investigar el caso de una presunta red de prostitución en el Parlamento. Ese es un mensaje perverso: Deja todo como está, no te metas con nosotros, parecen decir.

Alicia Cobos Avellaneda
Vecina de San Bartolo

La mayoría eran personas mayores de 60 años, con comorbilidad y gestantes. La Organización Mundial de la Salud aconseja seguir aplicando la vacuna de refuerzo, situación que no se ve reflejada en el país, pues muchos ya se olvidaron de esta exigencia.

Además, el actual presidente del Legislativo, Eduardo Salhuana, y su antecesor, Alejandro Soló, se lavan las manos por la contratación de Jorge Torres Saravia, quien es investigado como presunto jefe de esa organización que explotaría mujeres.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
EsSalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón Verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717

**¡No comiences
el año ajustado!
sé...**



**LA ESTRELLA
DEL VERANO**

trome

**Y brilla con harta
platalita**

**JUEGA
ASÍ:**

1

Este **LUNES 13** de
enero y los **3 LUNES**
posteriores, recibe por la
compra de tu diario una
CÁRTULA GRATIS.



2

De **LUNES A
DOMINGO**, busca al
interior los cupones
impresos.



3

RECORTA Y PEGA tus
cupones de acuerdo a la
numeración impresa en tu
cartilla de bingo.



4

Una vez completes
todos los números de
una de las letras de **BINGO**,
**¡HABRÁS GANADO EL
PREMIO RESPECTIVO!**

**EJEMPLO:
GANASTE
15.000!**



REGALAMOS MÁS DE
S/200MIL
EN PREMIOS

1 PREMIO DE S/15,000

1 PREMIO DE S/5,000

15 PREMIOS DE S/1,000

1,000 PREMIOS DE S/100*

1,800 PREMIOS DE S/50*



SI GANASTE UN PREMIO:

**EN LIMA
METROPOLITANA:**

Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que
puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.

**FUERA DE LIMA
METROPOLITANA:**

**CALLE JOSÉ Y
GARCÍA 154, NIÑONCO**
De lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

**UNA, LOS YERBOS DE SANTA
MARIA 152, 11-35, PCA**
De lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

**JR. CHIRICHA 154A
TEL. CHIRICHA**
De lunes a viernes
de 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

* En Lima Metropolitana: Se entregarán los
premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de
S/50 y S/100 solo en formato de gift card.

trome
Siempre te da más

Publicación: Editora El Comercio S.A. RUC: 201041229816

El presente concurso se realiza en el marco del convenio de colaboración entre el diario "El Comercio" y la empresa "Trome". El concurso tiene como objetivo promover la venta de los productos de Trome a través de la participación en el juego. El concurso se realizará del 13 de enero al 15 de febrero del 2025. El premio principal es de S/15,000. Los premios secundarios son de S/5,000, S/1,000, S/100 y S/50. El concurso se realiza en el marco del convenio de colaboración entre el diario "El Comercio" y la empresa "Trome". El concurso tiene como objetivo promover la venta de los productos de Trome a través de la participación en el juego. El concurso se realizará del 13 de enero al 15 de febrero del 2025. El premio principal es de S/15,000. Los premios secundarios son de S/5,000, S/1,000, S/100 y S/50. El concurso se realiza en el marco del convenio de colaboración entre el diario "El Comercio" y la empresa "Trome". El concurso tiene como objetivo promover la venta de los productos de Trome a través de la participación en el juego. El concurso se realizará del 13 de enero al 15 de febrero del 2025. El premio principal es de S/15,000. Los premios secundarios son de S/5,000, S/1,000, S/100 y S/50.

FUE GRABADA

Mujer pepea a dos amigos y los manda al hospital



Una cámara la grabó cuando cometió su delito. Junto a su cómplice varón, una mujer de contextura gruesa "pepeó" a dos amigos y en plena calle les sustrajo dinero y celulares. Sin importarles

si era vista por transeúntes, ella abrazó a una de sus víctimas y le colocó el teléfono en el rostro para desbloquearlo y realizar transferencias bancarias. Sucedió en el cruce de la calle San José y Marico Cápac, en Villa María del Trunfo. A los jóvenes los habría captado en una discoteca. "Pidieron una cerveza y preguntaron a qué hora abrían la cebichería para comer", dijo un vecino. Los ladrones huyeron. Las víctimas están hospitalizadas. [J.Y.]



EN AUTO

Detonan explosivo

Dos soles diarios por cada uno de los 520 trabajadores afiliados era lo que una banda de extorsionadores le exige desde hace

días a la asociación de mototaxis Progreso Carabaylo y como sus dirigentes no aceptaron pagar cupo detonaron, ayer, un artefacto explosivo que causó destrozos a un auto, que era propiedad del hijo de uno de ellos. Según los agraviados, el autor de las amenazas dijo ser 'El Monstruo'. El ataque fue en la casa de uno de los dirigentes que también funciona como oficina, en Carabaylo.

ESPOSOS SE SALVAN

Cohete quema casa



Un pirotécnico, lanzado por algún irresponsable, provocó un vasto incendio que arrasó con dos de los tres pisos de la casa de una pareja de esposos, adultos mayores, en El Agustino. Ambos, milagrosamente, se salvaron al salir a tiempo pues estaban durmiendo.

"Era nuestra casa de hace más de cuarenta años. Se escuchó una explosión fuerte", dijo el agraviado Elias Santana (74).

CRIMINAL LLEGÓ CON UN SOBRE, PREGUNTO POR EL LETRADO Y LO ACRIBILLÓ CON CINCO BALAZOS



1 Un sicario vestido de negro y con mascarilla llegó con un sobre al estudio y preguntó por el abogado Walter Urrutia, quien estaba en su escritorio.



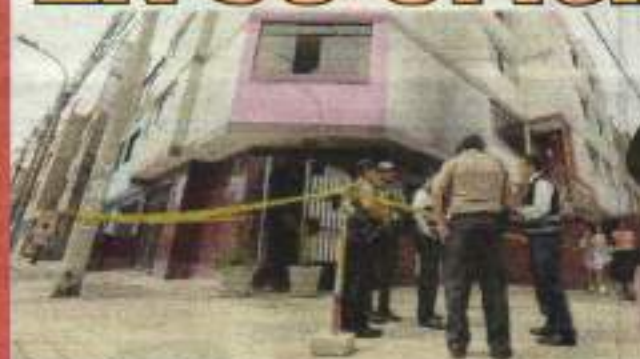
2 Cuando el letrado dijo que era él, el pistolero le disparó cinco veces y salió corriendo.



3 Luego subió a una moto y fugó. Un asistente de la víctima, que estaba sentado en otro escritorio, fue testigo.

SANTA ANITA

ASESINAN A ABOGADO EN SU OFICINA



Victima era oficial de la Policía retirado y antes su estudio sufrió un atentado con bomba



FAMILIAR



Por muchos años fue oficial de la Policía Nacional y a su retiro ejerció la carrera de Derecho que había estudiado. El abogado Walter Urrutia Vilca (48), especialista en litigios de carácter penal, civil y familiar, tenía su estudio en Santa Anita y fue allí donde un sicario lo asesinó de cinco balazos luego que, sobre en mano, se habría hecho pasar como un notificador judicial. El hecho ocurrió a la 1:03 de la tarde de ayer, en el despacho de la víctima, ubicado en la cuadra dos del jirón José Carlos Mariátegui, cooperativa Universal, a la espalda de la Corte Superior de Justicia Lima Este.

"Walter ejerce desde el 2015 y este lugar lo alquila hace dos años", dijo su amigo. Trabajaba con tres asistentes, cada uno especializado en un rubro. A la hora del crimen, uno de ellos estaba presente. Según la Policía, el también padre de familia estaba en su

escritorio y llegó un sujeto vestido de negro con mascarilla. Llevaba un sobre y preguntó quién era Walter. "Cuando el señor dijo que era él, el sicario le disparó a quemarropa", contó un agente que llegó al lugar. El criminal corrió hacia el jirón Luis De la Puente, subió a una moto lineal y fugó hacia El Agustino. Esta fuga fue grabada por una cámara de videovigilancia de la municipalidad del distrito.

MOLOTOV

El año pasado, Urrutia sufrió un atentado en el mismo lugar. Desconocidos lanzaron un artefacto explosivo al frontis que causó destrozos de mayólicas y ventanas. Ayer, aún se notaba el humo negro en la pared.

La Policía investiga si el homicidio es por represalias por algún caso, venganza o de índole sentimental. (J. Yucra)

MAMITA SUFRE

Sigue la búsqueda de profesora



"Todos los días te voy a buscar". Zoraida Elida Penadillo, mamá de la profesora Leyla Cristóbal (27), desaparecida hace siete días, no pierde las esperanzas de encontrar con vida a su hija y ayer, con familiares, recorrió pasajes del cerro San Pedro, en El Agustino, donde se le vio por última vez.

En la mañana, la progenitora acudió al Depincir del distrito para realizar diligencias. Según dijo, el celular de su hija, que fue roto por su enamorado Roberto Palomino Romero (27) mientras él agredía a Leyla, tenía dos chips y solo se ha encontrado uno.

En tanto, allegados a Palomino dudan que se haya suicidado en la comisaría de San Cayetano. (J.Y.)

LEYLA CRISTÓBAL (27)

Ofertas de Verano

EGLO
my light | my style
HASTA **50% DTO.**
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

Coolbox
PRECIO REGULAR \$71.89
\$119⁹⁰
TAPO WIFI C200



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

COMPUUSA
HASTA **20% DTO.**
EN AUDÍFONOS Y BATERÍAS EXTERNAS



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

VISIONCENTER
HASTA **50% DTO.**
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS



Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 31 de enero.

EXCLUSIVO CON TARJETA **W**

Viale
Café & Accesorios
20% DTO.
MODELOS SELECCIONADOS



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 31 de enero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 5 unidades por tienda. Imagen referencial.

Reebok
20% DTO.
ADICIONAL
EN TODA LA TIENDA



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 31 de enero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 5 unidades por tienda. Imagen referencial.

SUNTIME
\$19⁹⁰
LENTES FERXXO



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido hasta el 31 de enero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock más 200 promocionales. Imagen referencial.

MAUI
40% DTO.
TODA LA TIENDA



Exclusivo con Tarjeta W. Aplica restricciones. Válido del 1 al 31 de enero del 2025 y/o hasta agotar stock. Stock 20 promocionales por local. Imagen referencial.

Descubre en **Plaza Norte y Mall del Sur**

los premios de Verano

Por cada 5/50 de compra, registre sus datos en sorteosmalldelsur.plazanorte.pe y podrá ganar increíbles premios:

Pack Playero

- 3 días/2 noches en Paracas para 2 adultos y 2 niños (inc. bolsa de viaje) y más

Pack Parrillero

- Parrilla con accesorios
- Combo cooler y más

Pack Diversión

- PS5 • Silla gamer
- Bicicleta y más

Pack Hogareño

- Sillón • TV
- Centro de entretenimiento y más

Duplique sus cupones con



Sorteos:

3 de febrero (4:00 pm) en [f](https://www.facebook.com/plazanorte) Plaza Norte

Plaza Norte plazanorte.pe

Mall del Sur malldelsur.pe

Gana
un billete extra
con la



Todos los días inscribe
tu Número de la Suerte
llamando al 710-0260
o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 06/01/25

NOMBRE: EDHE CASAS
DISTRITO: LA PERLA - CALLAO
N° DE LA SUERTE: 1139032

Inscripciones todos los días de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteo: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA DISTRIBUIDORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20141229616

**COPIA
AL TOQUE**

Si ganas en Lima
Metropolitana, acércate
a tu canchita de confianza y
preséntale tu cartilla para
que confirmen la entrega
de tu premio en
efectivo.

1 PREMIO DE S/15,000

1 PREMIO DE S/5,000

15 PREMIOS DE S/1,000

1,000 PREMIOS DE S/100

1,800 PREMIOS DE S/50

RECORTA LOS CUPONES TODOS
LOS DÍAS PORQUE PODRÁS LLEVARTE
PREMIOS DE HASTA 15 MIL SOLES

• **COMENZÓ AYER**

**LA NUEVA
PROMOCIÓN
ES UN GOLAZO!**

FÁCILITO DE JIGAR

- Los lunes (5 en total) recibe gratis tus cartillas.
- Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- Todos los días publicaremos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.

→ De lunes a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos serán ocho.

→ Para ganar, completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.

→ Si llenas los cinco espacios de la B te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O.



**LA ESTRELLA
DEL VERANO**

trome

Arrancó ayer la nueva promoción La Estrella del Verano y es un golazo, pues miles de lectores adquirieron sus cartillas. ¡Regalaremos más de 200 mil soles! Poreso, recorta los cupones que publicamos todos los días, para que los pagues en tus cartillas.

Recuerda que como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

Tenemos premios en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles.

CINCO SEMANAS

Así que si las fiestas de fin de año te dejaron sin platita, relájate porque podrás recuperarte con esta 'promo', quedará cinco semanas.

¡Participa con fe, pues hay más de 2800 premios para repartir!

• **EN TUBOLETO**

Más sitios culturales

Nueve espacios culturales serán incorporados este 2025 a la Plataforma de Gestión de Visitas a Centros Culturales, para que los visitantes adquieran en tuboletto.cultura.pe sus tickets de ingreso, anunció el Ministerio de Cultura. Entre estos sitios figuran el Museo Tumbas Reales de Sipán (Lambayeque), el Museo Nacional de Arqueología (Pueblo Libre), el Museo de Sitio Pachacámac y la Zona Arqueológica Chavín de Huántar (Ancash), entre otros.

tuboletto.cultura.pe



• **REGALAMOS AYER LINDOS RECUERDOS**

EL 'DIARIO PAPÁ' SIEMPRE AL LADO DE SUS LECTORES

Varios lectores de Trome recibieron ayer de regalo lindos recuerdos y cartillas de La Estrella del Verano. Fue en la Estación Canadá del Metropolitano, en La Victoria, y en la Estación Naranjal, de Independencia. "¡Gracias, Trome. Ustedes siempre se preocupan por sus lectores!", dijo una

vendedora sonriente.

En 2024 premiamos a más de siete mil lectores con nuestras promociones y este año haremos un nuevo esfuerzo porque planeamos seguir regalando platita a manos llenas. ¡Así que aprovecha y participa!



RELAX

SEXTIENDAPERU.COM

Vibradores, consoladores, protectores, fundas, anillos, vaginas, muñecas etc.
¡IMPORTANDO LOS MEJORES PRODUCTOS AL MEJOR PRECIO!

AGRANDA Y EN GROSAS EL MIEMBRO
Resultados rápidos para siempre
ERECCIÓN RÍGIDA Y DURADERA
Formula americana 100% natural
POTENCIA SEXUAL
ERECCIÓN INMEDIATA Y DURADERA
PARA HOMBRES DE 18 A 90 AÑOS
EFFECTIVO 100% NATURAL.

DELIVERY GRATIS LIMA, ENVIOS A PROVINCIA

LIMA BREÑA CUSCO
01- 2539055 995994317 084- 254090
AV. ARANCAY 270 1da y 2da AV. ALFONSO UGARTE 1004 OF 201 CALLE NUEVA 106 OF 202

ACTIVA TU VITALIDAD SEXUAL

UNICA CÁPSULA 100% AMERICANA

- Para hombres de 20 a 90 años.
- Erección FIRME, máxima DURACIÓN, VOLUMEN y GROSOR en una cápsula.
- 72 horas de potencia.
- Aumento seminal • Efecto rápido.

974222903 Apto para diabéticos o hipertensos

993712040 Entrega totalmente confidencial



• **LA SÚPER LLAMADA**

Platita todos los días

La Súper Llamada Ganadora da platita contante y sonante todos los días. De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos entregamos 1500 soles del 'Reventón semanal'. Solo inscribete llamando al 710-0260 o en trome.com.

Mientras más te apuntes, mejores oportunidades de ganar.

Edhe Casas (1139032, de La Perla, Callao) ganó ayer los 200 soles.



AGENTES DE LA POLICÍA MONTADA PERSONIFICARON A GASPAR, MELCHOR Y BALTASAR

• EN CABALLOS

REYES MAGOS DIERON REGALOS A NIÑOS

Cabalgando hermosos caballos, agentes de la Policía Montada, El Potao, personificaron a los Reyes Magos Gaspar, Melchor y Baltasar y llevaron ofrendas de oro, incienso y mirra.

En su representación de la Bajada de Reyes (fiesta de la Epifanía) visitaron nacimientos navideños: en Hogar Canevaro, iglesia de Los Ángeles, la comisaría y la municipalidad del Rímac, Batallón de Asalto y Congreso de la República.

Luego, llegaron a la Plaza Mayor de Lima, donde cientos de personas los esperaban, entre ellos niños para recibir dulces y tomarse fotos. Visitaron también el gigante pesebre en la Municipalidad de Lima, y tras entregar las ofrendas al Niño Jesús, hicieron lo propio en el nacimiento de la Catedral de Lima y luego en el Mercado Central Ramón Castilla.

EN HOSPITAL

Pacientes hospitalizados y de consultorios externos del Instituto Nacional de Salud del Niño-Breña,

junto a sus padres y personal asistencial, recibieron a los suboficiales

Sergio Aliaga (Baltasar), Carlos Iriarte (Melchor) y Jhon Cárdenas (Gaspar),

quienes entregaron regalos a más de cien

pacientes del centro pediátrico.

FOTOS:
ALAN
RAMÍREZ

SEPA QUE...



• La Bajada de Reyes también se realizó al estilo andino, en la Feria de los Deseos del Campo de Marte. Allí, yatis de Cusco, Puno y de Bolivia, con coloridos ponchos y chullos, al compás de campanas y pututus, llevaron ofrendas de incienso, hojas de coca y alasitas al Niño Manuelito; además, repartieron al público rascas de reyes.



✖ Recomendaron calles de Lima con sus coloridos trajes y pequeños se entusiasmaron

POR: ISABEL MEDINA

Lima, la Ciudad de los Reyes, vivió ayer emotivas representaciones de la adoración al Niño Jesús, en la que tres sabios de Oriente llegan a Belén, guiados por el resplandor de una estrella.



El **abc** de los genéricos
confiables, seguros y eficaces

Una iniciativa de

trome

ANACAB
Asociación Nacional de Cadena de Botas

Porque te cuidamos, te damos información útil para ti y tu familia sobre medicamentos genéricos intercambiables y su importancia para tu salud.

Ingresar aquí

<https://especial.trome.pe/el-abc-de-los-genericos/>

Encuentra en este especial

Voces de médicos especialistas



SEÑALAN QUE MANDÓ TRAER JOYAS DE ESTADOS UNIDOS SIN PAGAR IMPUESTOS

INVESTIGAN A OSCORIMA POR LOS ROLEX DE DINA

LA FISCALÍA



NICANOR BUSCA LIBERTAD

El Poder Judicial evaluó ayer la apelación del prófugo Nicanor Buzca, hermano de la presidenta, para que se le revoque la prisión preventiva de 36 meses que se le impuso, en el caso 'Los Waykis'.

El Ministerio Público formalizó una investigación preparatoria contra el gobernador regional de Ayacucho, Wilfredo Ocorima, por los presuntos delitos de contrabando y receptación aduanera agravada, tras presuntamente haber ingresado al país de manera ilegal relojes Rolex y joyas que habría entregado a la presidenta Dina Boluarte. La Fiscalía en Delitos Aduaneros del Callao realizará la indagación, en la cual también se ha incluido a Wilfredo Ocorima Loja, hijo del gobernador, y a Fritz Hinostroza Ocorima, su sobrino. En mayo del año pasado, 'Panorama' emitió un reportaje en el que se indicó que Wilfredo Ocorima Loja (hijo) compró un Rolex Datejust Oyster Perpetual de 26,215 dólares en Estados Unidos, el 7 de septiembre del 2023, y luego lo envió a un hotel cercano al aeropuerto de



'Wayki' de la mandataria bajo la lupa por delito de contrabando

Miami. El otro Rolex comprado estaría valorizado en 20,217 dólares. Estos fueron recogidos por su primo Fritz Hinostroza, quien los ingresó al país, evitando el control aduanero y el pago de tributos correspondientes. De acuerdo a la Fiscalía, los relojes Rolex son los que le habría entregado Ocorima a la mandataria. Ella dijo que su 'wayki' (amigo) se los había 'prestado', pero la Fiscalía inició investigaciones contra la mandataria y Ocorima.

NO FIRMA LEY DE DETENCIÓN

La presidenta participó ayer de la inauguración de los laboratorios del Sistema Integrado de Identificación Ballística - IBIS Integrado, en Surquillo, y en su discurso volvió a exigir a jueces y fiscales que no liberen delincuentes, pese a que ella todavía hace más de veinte días no promulga la ley que restablece la detención preliminar en casos de no flagrancia, lo que beneficia a todo tipo de criminales.



EN EL CONGRESO

Se pelean por red de chicas

El expresidente del Congreso y vocero de Alianza Para el Progreso, Alejandro Soto, anunció que demandaría al ex oficial mayor del Congreso, José Cevalco, por haberlo vinculado con Jorge Torres Saravia y la presunta red de prostitución en el Legislativo.

"Rechazo las declaraciones del señor José Cevalco, porque lo que ha hecho es desacreditar al señor Giovanni Forno, actual oficial mayor, señalando que él se habría inmolado, al estilo borto, para protegerme a mí [...]. Esa afirmación temeraria e irresponsable va a ser objeto de una denuncia penal", aseveró en RPP. Soto dijo que Jorge Torres fue contratado por el oficial mayor (Forno).

En tanto, el legislador Jorge Montoya anunció que juntan firmas para la moción de censura contra el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, por las denuncias respecto a la red de prostitución. "Un viaje de esa naturaleza [Salhuana viajó a China], en las situaciones actuales, no debió llevarse a cabo, no hay ninguna excusa".



Para los periodistas experimentados que sabemos leer y escuchar entre líneas, la caída del todopoderoso fiscal superior Rafael Vela Barba estaba cantada. El 17 de diciembre pasado, en RPP, en la primera entrevista exclusiva que concedió a un medio de comunicación, la flamante fiscal de la Nación, Dolia Espinoza, anunció: "Eventualmente se refrescará algunas coordinaciones de la Fiscalía".

Los entrevistadores no advirtieron el mensaje ni hicieron la repregunta de rigor, pero el anuncio era evidente para los que escuchamos esa declaración: los días de Vela como coordinador de las Fiscalías contra el Lavado de Activos estaban llegando a su fin.

El sábado pasado, a Espinoza no le tembló la mano: ejecutó su advertencia y acabó con el reinado que tuvo Vela en dicho puesto durante diez años consecutivos. La fiscalía especializada que él dirigía ha sido fusionada con otras dos en una sola, que estará al mando del fiscal supremo adjunto Mirta Cano.

Nunca antes en toda la historia del Ministerio Público un fiscal de segundo nivel había tenido un poder omnimodo como el que poseía Rafael Vela. Él pesaba más que los fiscales supremos, incluidos los



HISTORIAS NUNCA CONTADAS LA CAÍDA DEL FISCAL RAFAEL VELA

Por MICHAEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

fiscales de la Nación de turno. Cuando uno de ellos, Pedro Chávarry, se atrevió a sacarlo, el que terminó en la calle fue Chávarry.

Su influencia era notable. El año pasado, un organismo de control del propio Ministerio Público lo suspendió de su cargo por difamar a los miembros de una Sala Superior. Los acusó, sin prueba alguna, de que tenían lista una sentencia a favor de una procesada, antes de que terminara el juicio. Pero semana después, el Poder Judicial lo repuso en su puesto, como si nada hubiera pasado. También tuvo críticas públicas e irrespetuosas contra miembros del Tribunal Constitucional por resoluciones con las que él no estaba de acuerdo.

Lo sintomático es que dicho fiscal seguirá de coordinador del Equipo Especial del caso Lava Jato. Rafael Vela politizó dicho proceso

y tuvo la habilidad de construir una amplia red de periodistas amigos, que lo endiosaban o defendían cuando recibía críticas por su accionar. A cambio, según versiones de varios colegas, desde su fiscalía se filtraban, incluso en tiempo real, declaraciones de colaboradores eficaces contra políticos notorios y seleccionados. La prensa debería hacer una autocritica o revisión respecto de su comportamiento frente al desempeño de esta autoridad.

Vela ha sido uno de los artífices, junto con el fiscal José Domingo Pérez, del acuerdo de colaboración eficaz con la empresa corrupta Odebrecht. Hoy se sabe, por la reciente publicación de ese documento -luego de una ardua batalla del periodista Philip Butters- que ese pacto fue totalmente ventajoso para la empresa brasileña y lesivo para el país. Ambos fiscales acordaron que Odebrecht nos pagara \$/ 710 millones por indemnización. Un verdadero insulto frente a los millones de millones de soles que nos robaron a los peruanos.

La presidenta del Tribunal Constitucional, Luz Pacheco, ha resumido palmariamente lo que significó esa negociación: "En los hechos, fue un acuerdo de impunidad". Rafael Vela, a la luz de todo lo que hoy se sabe, fue un ídolo de barro. Nos vemos el otro martes.

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

ES LA TEMPERATURA MÁS ALTA ALCANZADA EN LO QUE VA DEL VERANO

SENAMHI

LIMA ES UN HORNO A 31 GRADOS DE CALOR

Las altas temperaturas en Lima llegaron a pasar los 30 grados el fin de semana, lo cual sorprendió a los limeños, informó el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi). "El sábado fue un día muy cálido. Se registró 31.6 grados en La Molina, el valor más alto en este verano para ese distrito", dijo.

RECOMENDACIONES

Para afrontar el fuerte calor, se recomienda:

- 1. Mantener la vivienda ventilada.
- 2. Beber agua fresca, no helada, cada dos horas (o a gusto).
- 3. Vestir ropa ligera de algodón, evitar ropa ajustada o de licra.
- 4. Comer frutas y verduras frescas.
- 5. Evitar bebidas azucaradas, alcohol, cafeína y comidas abundantes.
- 6. Usar bloqueador solar y sombrero de ala ancha para la piel.

Noelia Goicochea, especialista en Meteorología del Senamhi. Sobre la alerta de riesgo por lluvias, ya se emitió un 'aviso vigente de precipitaciones, desde la sierra de Piura, hasta las partes altas de Arequipa y el altiplano, en Puno'.

"En la sierra norte, Cajamarca, La Libertad, sierra de Lima y Huancavelica, Cusco y Puno, esperamos lluvias de fuerte intensidad, pero también granizo y nieve. Nieve en los sectores por encima de los cuatro mil metros sobre el nivel del mar", añadió.

DESIZAMIENTOS

En la zona que conecta Tingo María con Huánuco, hubo un huaico de gran magnitud, el cual interrumpió esta vía y dejó incomunicados a cientos de ciudadanos, así como transportistas. El Centro Nacional de Estimación, Prevención y Reducción del Riesgo de Desastres (Cenepred) emitió un informe sobre que 40,235 centros poblados corren el riesgo de ser afectados por huaicos y otros.

INCREMENTO DE LOS RÍOS POR LLUVIAS

Alertan que lluvias en la sierra causan huaicos y el incremento de los caudales en los ríos

Caos vehicular y desvíos causó el cierre del acceso al túnel de la Vía Expresa de Paseo de la República. La medida durará treinta días, según la concesionaria de la Línea 2 del Metro de Lima y Callao. Hasta febrero estará cerrado el acceso vehicular subterráneo en sentido norte-sur. Se debe a los trabajos de conexión de la Estación Central de la Línea 2 del Metro con el Metropolitano, lo cual resulta clave en el proyecto de transporte integrado de Lima. Ayer causó sorpresa en los conductores y críticas por la falta de aviso. Hubo caos en el Paseo de Héroes Navales y Ovalo Grau. "Deblaron avisar", "en horas punta es un caos", "cerraron Paseo Colón y ahora acá", decían. La concesionaria informó que los conductores podrán entrar a la Vía Expresa por la rampa tras la plaza Grau, aunque eso también causó atoros en calles aledañas.

POR OBRAS DE LA LÍNEA 2

Cierran túnel de acceso al zanjón y causan caos

PARA SALVAR A SU HIJO

Papito camina de Chimbote a Lima

Desesperado para que su hijo pueda ser operado en España o Estados Unidos a un costo para él inalcanzable, pues necesita 118 mil euros, fuera del traslado en avión ambulancia, un hombre camina desde Chimbote a Lima para visibilizar su drama. Abdel Eugenio Chávez Orúe contó que su hijo Jhordan [26] permanece en cuidados intensivos desde 2022 tras ser

atropellado por un mototaxi. Trabajaba como repartidor para mantener a su hijita, y sufrió graves lesiones que le impiden respirar por sí mismo y está conectado a un respirador mecánico en el hospital.

Eleazar Guzmán Barrón. Pueden ayudarlo a través de la cuenta BCP 00231019741055509112, o al número 927-500-883.

PRESENTA DOS DENUNCIAS

Fiscalía se le planta al Congreso

La Fiscal de la Nación, Delia Espinoza, anunció que el pasado 2 de diciembre presentó dos demandas de inconstitucionalidad en contra de dos leyes aprobadas por el Congreso. Las demandas, presentadas ante el

Tribunal Constitucional, son contra la norma que precisa los alcances de los delitos de lesa humanidad, y la otra la que otorga a la Policía la facultad de liderar investigaciones, pese a que la Constitución le garantiza eso a la Fiscalía.

FISCALÍA

Denuncian a Luciana León

La Fiscalía de la Nación presentó una denuncia constitucional contra la excongresista Luciana León por el presunto delito de tráfico de influencias agravado. Se le acusa de que, en su condición de parlamentaria, habría ofrecido interceder ante funcionarios públicos a cambio de una promesa de beneficio económico entre el 2018 y 2019. El caso estaba en agosto del 2018 la Policía detuvo a Elias Cuba, alcalde de La Victoria, y otros, como parte de una red dedicada al cobro de cupos a comerciantes ambulantes.

EE. UU.

Frankenstein y Drácula cantaron juntos

Boris Karloff y Vincent Price, las legendarias estrellas del terror en el cine, interpretaron una canción llamada 'Los dos de nosotros' en un episodio de 'The Red Skelton Hour' de 1968. El episodio se tituló 'El que roba mi robot roba basura', en el que crearon un nuevo tipo de monstruo de Frankenstein, un patán de pueblo con pelo rojo. Karloff y Price, que interpretaron a Frankenstein y Drácula, subieron al escenario en un coche fúnebre con la matrícula 'Descanse en paz'.



BORIS KARLOFF Y VINCENT PRICE

EE. UU.

Sharon Stone luce sexi a los 66 años

Sharon Stone lució como una bomba sexi de Hollywood a sus 66 años, al llegar a los Premios Globo de Oro 2025. La ganadora del Oscar pisó la alfombra roja en el hotel Beverly Hilton en Los Ángeles con un llamativo vestido brillante de un solo hombro. Tenía una abertura en la espalda que dejaba al descubierto sus piernas.

Con unos labios rosados brillantes y unos pendientes de araña plateados y brillantes, Stone lució un glamur total.



REINO UNIDO

James Bond se pasó a la banda de Peaky Blinders

Daniel Craig [56] dejó de lado los elegantes ternos de James Bond y se puso un holgado traje de tres piezas en los Globos de Oro 2025. El actor imitó a la banda criminal de Birmingham Peaky Blinders con un elegante conjunto. Diseñó su traje negro de gran tamaño de manera similar a los que usaron Cillian Murphy y sus hermanos en la exitosa serie.



GRACIAS A INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y COMERCIO ELECTRONICO, SE PREVE MAYORES TRANSACCIONES



BUENAS NOTICIAS

VENTAS CRECEN EN CENTROS COMERCIALES

Buen panorama presenta el sector retail en Perú para este año. Las ventas en el comercio moderno crecerán un 4%, según proyecta el Instituto de Economía y Desarrollo Empresarial (IEDEP) de la Cámara de Comercio de Lima. Esto, por recuperación gradual del consumo privado, la inauguración de centros comerciales y diversos formatos de venta.

Proyectan abrir seis nuevos malls en el Rímac, Puente Piedra y otros distritos

"El comercio electrónico y tecnologías como la inteligencia artificial mejorarán la perso-

nalización de ofertas", señaló Oscar Chávez, jefe del IEDEP. Resalta que grandes cadenas de retail ya adoptan plataformas de venta en línea más sofisticadas. Por verano, el crecimiento en ventas sería 6%, con impulso de nuevos malls: Boulevard Puntamar, KM40 y Parque La Molina. También, por nuevas tiendas Tottus, Wong. "Lima crece. Se necesitaba oferta de retail en el sur", dijo el gerente de operaciones retail de Bata, Erick Osorio.

230 MILLONES DE INVERSIÓN Lima Metropolitana es foco de inversiones con seis nuevos malls. Cenco Mall en San Juan de Lurigancho (fase de estudio) y proyecta 230 millones de dólares de inversión.

También se anuncia proyectos de Boulevard Gastronómico Paseo Begonias, Las Vegas Puente Piedra, Strip Center Lomas Plaza en el Rímac, Eco Plaza Wilson y Eco Plaza Chorrillos. En Trujillo, se alista para abril el mall Portal F Pizarro.

POR ISABEL MEDINA



SEPA QUE...

- Crecerán las ventas en supermercados, tiendas por departamento, y en equipos del hogar y muebles.
- Gamarra proyecta mejores ventas por verano. "Un 10% más que en campaña de verano 2024", dijo Susana Saldaña, presidenta de la Asociación Empresarial Gamarra Perú.

POR MASACRAR A SU NOVIA

Dictan impedimento de salida para Deza

La Segunda Fiscalía Especializada en Violencia contra la Mujer de Lima Centro dictó nueve meses de impedimento de salida del país contra el futbolista Jean Deza, quien es investigado por el presunto delito de tentativa de feminicidio, en agravio de su expareja Gabriela Alava.

Ella lo acusó de haberla agredido en una fiesta de Año Nuevo en el distrito de San Miguel.

El parte policial señala que Deza le dio puñetes en la cabeza, la ahorcó y la pateó, hasta dejarla inconsciente varias horas. El jugador está no habido.



EN LA CÉSAR VALLEJO

Universitaria cae de piso 12 y muere

Una joven identificada con las iniciales F.Y.N.E. falleció dentro de la Universidad César Vallejo, en su sede de Lima Norte, tras caer desde el piso 12 de esta casa de estudios.

Según la Policía, la víctima tendría unos 22 años y seguía la carrera de Derecho. Se investigan las circunstancias de la caída.

La Vallejo emitió un comunicado asegurando que colaborará con las investigaciones.



A VETERINARIAS

Venezolanos tras intento de secuestro

Una banda de venezolanos estaría detrás del intento de secuestro de una médica veterinaria y su socia, ocurrido el sábado y en el que, para salvarse, chocaron la pared de una casa y dos autos, en Los Olivos. Serían los mismos que el 31 de diciembre también las persiguieron. "Tenemos miedo de salir a la calle", dijeron. Tras el último hecho, recibieron amenazas extorsivas y murió la madre de la profesional. (J.Y.)



ALAN VIVITO Y COLEANDO

ALIANZA LIMA HABRÍA FICHADO A DELANTERO ARGENTINO QUE SI ESTA SANO Y APTO PARA JUGAR

DATAXOS

★ **ALIANZA** Lima retomó conversaciones con el volante ofensivo Pablo Cepellini, quien no seguirá en Atlético Nacional.

★ **SE AGOTARON** las entradas para la 'Tarde Blancaazul', este domingo en Matute, ante Emelec.

★ **MIGUEL** Trauco pasó exámenes médicos y firmó contrato por dos años con los victorinos.

Alianza Lima vive entre acusaciones, desmentidos y búsqueda. Luego que el extremo argentino Brian Farioli decidió acudir a la FIFA, tras ser rechazado por Alianza, desde Matute se defendieron y avanzaron en el mercado de pases, ya que tendrían cerrada la llegada del extremo Alan Cantero. Farioli se ratificó en la acusación contra los victorinos, quienes se apoyaron en que el jugador no pasó los exámenes médicos para negarse a su incorporación. "Sería descabellado llegar a un club y que esté lesionado. Cien por ciento que voy a llevar al club a la FIFA. Yo firmé un contrato antes de llegar y nunca se habló de alguna revisión médica", declaró Farioli. El contraataque lo dio José Be-

llina, gerente deportivo de los blanquiazules. "Es falso lo que él menciona. No existe contrato. Lo que se firmó es la carta invitación [carta oferta] en la cual está establecido claramente que debe pasar exámenes médicos para la firma del contrato", dijo el directivo. Mientras eso pasa, Alianza no pierde el tiempo en su carrera contra el reloj y arregló con el argentino Alan Cantero, de 26 años. El jugador militó en el 2024 en Barracas Central donde anotó 5 goles en 30 partidos y dio tres asistencias. Cantero pertenece a Godoy Cruz, que lo cederá a préstamo por un año. "No iba a ser tenido en cuenta por el nuevo entrenador Ernesto Pedemera, se marcha luego de su cesión en Barracas Central", informaron medios de Mendoza.

Si el futbolista no pasa exámenes médicos, no hay nada en qué ponerse de acuerdo. Alianza está preparado legalmente para afrontar el caso [de Brian Farioli].

José Bellina,
gerente deportivo
de Alianza

trame **DEPORTES**



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecitas... **FALTA MENOS DE UN MES** para el debut de Alianza Lima en la Copa Libertadores y no veo ningún refuerzo de peso en la delantera. O sea, los 'genios' están decididos a afrontar el torneo con dos veteranos que juntos suman 81 años. Aunque han fichado jugadores en otras zonas, les tomará tiempo acomodarse y llegarán con las justas a los partidos con Nacional de Paraguay. Parece que en La Vicky han tirado la toalla antes de jugar, porque de clasificar se verán con Boca Juniors y solo se están reforzando para pelear la Liga 1. El reto es competir a nivel internacional, donde los jugadores están con motores nuevos y vuelan. Ojalá que me tapen la boca. Estamos cansados de papeones. Sí, señores... **TODO SE SABE**, ese zurdo que acaba de llegar al 'compadre' dijo que nadie lo llamó del equipo del que es hincha y la razón fue porque le habían hecho seguimiento y vieron que le gusta mucho estar despierto por las noches. Por eso apenas jugaba en la tierra de Neymar y cuando se metía un pique parecía que había corrido en Cerro de Pasco. Borraron su nombre porque podía tentar a otros que de por sí ya son 'moviditos' en el grupo. Asuuuuuuu... **YA ME CONTARON QUE LA 'PULGA'** pasa más horas con la rubiecita que se mueve a todos lados en moto que en su casa. Al principio se había hecho el duro para estar con la family, pero pasaron los días, le picó el gusanazo y bastó que se vieran una vez para que vuelva a entusiasmarse con la muchacha. Lo bueno es que no se preocupa si nadie lo llama para contratarlo, porque está bien fondado. Calladito supo hacer monedas. Provecho... **ASI QUE EL 'PATRON DEL MAL'** llegó con mano dura a Ayacucho. En su primer discurso, antes de empezar a trabajar con los 'Zorros', habló que no quería borrachos ni vagos en su equipo, sino puro profesional. Ah, también fue enfático en recordarles el 'peaje' que le toca por pedir que los contraten. Plop... Me voy, soy fuga.

POLO RASGADO

U PRESIONA A ANDY PARA QUE DECIDA PRONTO SI ACEPTARÁ OFERTA DEL EXTRANJERO O SEGUIRÁ EN ATE

Con la pretemporada en marcha, en Universitario no desean trastocar los planes. Andy Polo es una pieza fundamental en el once del técnico Fabián Bustos, pero han llegado ofertas por el extremo que han remecido la tranquilidad que se vivía en Campo Mar. A poco de empezar los amistosos y la Liga 1, la administración crema presiona para que el futbolista decida si continuará o no en el equipo.

Los empresarios de Polo analizan propuestas de Vitória de Brasil y otra de México. El jugador sabe que a sus 30 años sería la última oportunidad de volver a tener una experiencia en el extranjero. Su contrato con la 'U' termina en diciembre, pero existe una cláusula de salida para ser liberado. En Ate están listos para igualar cualquier propuesta salarial, sin que ello involucre hacerle curules económicas.

El crema sabe que el tiempo corre y ha pedido unos días para definir el tema. La administración espera pronta respuesta para ver si realizan un nuevo fichaje o apuestan por el recién llegado César Inga.

De otro lado, Universitario continúa buscando un extremo por izquierda y todo apunta a que sería Arón Rodríguez, quien jugó la temporada pasada en Universidad Católica de Ecuador. El tema pasa porque Independiente del Valle también estaría interesado en el jugador de 25 años. Rodríguez dio ocho asistencias y anotó dos tantos en la campaña pasada.



• SANTIAGO ORMEÑO EN LOS PLANES DE CRISTAL

CHELA COLORADA

U En Sporting Cristal buscan un plan para dosificar a su goleador. Martín Cauteruccio cumplirá 38 años en abril y para no sufrir la ausencia del gol, como les pasó en la temporada anterior, los rimenses analizan el fichaje del peruano Santiago Ormeño, que acaba de desvincularse del Chivas de Guadalajara. Sabiendo que en esta temporada competirán en Copa Libertadores y Liga 1, sería un desgaste mayor para 'Cauti'. El 'Santi' viene de jugar 24 partidos y anotar cinco goles en la liga azteca. De otro lado, Cristal tendrá su primer amistoso, el domingo a puertas cerradas, ante Cusco FC.

DE LOS ZORROS

• UNIVERSITARIO despidió a doce jugadores de su equipo fútbol femenino.

• EL EXCREMA Di Romero, goleador de field, empezó a entonar con su nuevo equipo y espera no regresar pronto al Perú.



DEJA EL CANTO Y REGRESÓ A CIENCIANO

VUELVE CUEVITA ARREPENTIDO

Cusco. Canceló los shows. Guardó los micrófonos y sacó los chimpunes. Christian Cueva dejó de lado su incursión en el canto para volver a lo que mejor hace, jugar al fútbol. El volante defenderá a Cienciano por todo el 2025, con el que jugará Liga 1 y Copa Sudamericana. Pasó exámenes médicos y se sumó de inmediato a los trabajos del técnico Cristian Díaz. Trascendió que el popular 'Aladino', quien llegó con unos kilos de más, percibiría un sueldo menor al que tenía el año pasado. Cueva debió amarrar el domingo, pero recién lo hizo ayer a las 6:50 a.m. y no tardó mucho en ponerse de acuerdo con la gerencia deportiva del 'Papá'. Otros refuerzos son Maximiliano Amondarain, Agustín González y Joao Ortiz.



GOLEADOR MISTIANO ENTRENA ANTES DE LO PREVISTO

NADA CUESTA SONAR

Arequipa. Milagros inesperados. El goleador Bernardo Cuesta podría adelantar su regreso a las canchas, pues ya empezó a hacer trabajos de recuperación en el gimnasio del Centro de Alto Rendimiento, en Mollebaya, donde Melgar realiza su pretemporada. El capitán rojinegro sufrió una lesión de ligamento y menisco en la rodilla derecha y tras ser intervenido se programó su vuelta al fútbol para mitad del 2025.

El cuadro mistiano anunció que la 'Noche rojinegra' será ante Deportivo Cuenca, el 25 de enero en el Monumental de la UNSA, y podría devolver la visita para la presentación del equipo ecuatoriano.



JAMES QUEDÓ LIBRE Y PODRÍA JUNTARSE CON ADVINCULA

LE ABREN LA BOCA

James Rodríguez y Luis Advincula tienen en común haber defendido al Rayo Vallecano de España. También han sido rivales en Eliminatorias y Copa América. Hoy podrían juntarse en Boca Juniors. El colombiano rescindió con el club español, se encuentra libre y su compatriota 'Chicho' Salas, exjugador xeneize y mediador del equipo, lo estaría convenciendo para que llegue a Argentina. Además, cuenta con la aprobación del presidente de Boca, Juan Román Riquelme. James también viene siendo tentado por Junior de Barranquilla, que le ofrece jugar la Copa. Pero Boca, además de la Libertadores, participará en el Mundial de Clubes y espera inclinar la balanza a su favor.



El Comercio

Aprovecha este beneficio exclusivo para suscriptores de El Comercio y ten una dosis de adrenalina este verano

FORMULA KART

2x1
en sesiones

Identifícate como suscriptor mostrando tu cupón y tu DNI en el local.

Suscríbete desde S/ 4 mensuales en clubelcomercio.pe

Foto: J. Torres / Contraste



LAMINE NEYMAL

EXTREMO DEL BARCELONA COPIÓ LOOK QUE HACE UNOS AÑOS USÓ SU ÍDOLO NEY

Jeddah. Todo un 'clon'. Previo a jugar mañana las semifinales de la Supercopa de España, la estrella del Barcelona, Lamine Yamal, pasó por el barbero y rindió homenaje a su ídolo de la infancia. Al ritmo de la canción 'Ska Ska Ska', de The Skatalites, Yamal se mostró con el pelo parcialmente teñido de rubio y peinado hacia abajo como solía hacerlo Neymar hace un par de años e incluso posó con unos lentes iguales a los que el brasileño lució en una sesión de fotos. El jugador se mostró sonriente ante la

cámara, hizo gestos y lanzó sonrisas. Es la segunda vez que Yamal intenta parecerse con un corte de pelo al ahora jugador de Al-Hilal y la vez anterior se lo recortó al estilo que Ney mostraba cuando jugaba en el 'Barça'. El joven atacante del Barcelona fue uno de los más aplaudidos al arribo del equipo en el aeropuerto y recibió una estola de flores blancas ante los gritos de los aficionados. Junto al extremo también viajaron Dani Olmo y Pau Víctor, quienes esperaron ser habilitados para jugar mañana ante Athletic Bilbao.

DATA ZO

HOY, por semifinales de la Copa de la Liga inglesa, Arsenal recibe a Newcastle (3:00 p.m./ESPN 2).

'CR7' Y SUS COMPAÑEROS PRESENTARON CAMISETA DE PORTUGAL

TINTA ROJA



Lisboa. Ya rugen. Con Cristiano Ronaldo, Bernardo Silva y Bruno Fernandes de abanderados, la selección de Portugal dio a conocer su nueva camiseta, la primera bajo el sponsor de Puma luego de una asociación de casi 30 años con Nike. "Honrar a nuestros héroes no solo hablando de historia, sino dándole a la historia algo de qué hablar", dijo la marca en un comunicado. La camiseta local masculina tiene un diseño clásico con una base roja adornada con detalles en verde y dorado, así como un cuello redondo.

CONCEICAO LLEGÓ HACE 7 DÍAS Y GANÓ SUPERCOPA CON MILAN

BAILE Y MODA



Riad. Llegó y venció. Al ritmo de 'Danza Kuduro' y fumando un puro, festejó el técnico Sergio Conceicao, que apenas una semana después de ser anunciado en el AC Milan ya ganó su primer título, la Supercopa de Italia, que tuvo once millones de euros de premio. El 'rossoneri' remontó un 2-0 en la final con Inter y terminó imponiéndose 3-2 gracias a los goles agónicos de Christian Pulisic (81') y Tammy Abraham (93'). "Estoy muy contento por los jugadores, no era fácil y el ambiente no era el mejor cuando llegué", dijo Conceicao.



5 PEPITAS EN LA MINA

Previo a viajar a Arabia Saudita para jugar la Supercopa de España, Real Madrid pisó fuerte en la Copa del Rey, donde pasó a octavos de final, tras aplastar 5-0 de visita a Deportivo Minera, club de la Cuarta división. La figura fue el delantero Arda Güler con un doblete (28' y 88').



RECORDAR ES VOLVER A VIVIR

Antes de volver a Estados Unidos, Lionel Messi vivió una noche de reencuentro al compartir un asado con sus excompañeros de Newell's Old Boys. La 'Pulga' recibió en su casa de Rosario y brindó con integrantes de aquella categoría menor del equipo 'leproso' que disputó torneos amistosos en 1987.

SERVICIOS PERSONALES

FONDAVIVOS (01) 708-9999

RAYONAR S.J.L.
935040768
VENTANILLA
923447233

12 PORCENES S.J.L.
981182182
ALBA DE DIAZ S.J.L.
967393082
OLIVANDO
991061883

PEPE RIVERA LA DOL
985615430
ZORINO S.J.L.
951707586
TOMAS S. FELPE
922477871
FERNANDEZ S.J.L.
918623150

LA PETIT THURS
LINCE
977655684
S.J.L. SAN CARLOS
982177984

VILLA SOL
LUNA
976429248

30 AV. PERU
935713317
PALOMA
LINCE
963286461

HUAYCAN
PUNO KIDCO
941677485
S.J.L.
907729396
14 ENRIQUILLO
904100711

SA. LA SANTA ROSA
COROMALCO
956266818
PUENTE NUEVO
S.J.L. L2
927287506

VILLA SOL
954118003
SANTA ROSA
916065419
SANTA ROSA
S.J.L. L2
900178630

COMAS
922549595
SANTA ROSA
916065677
SAN LUIS
SOL
992185290

S.J.L.
935040768
LOS INCAS
CUNIVERSARIA
926761610

AL METROPOLITANA
FORTALEZA
940888629
CHORRILLOS
984358245
COROMALCO
948896278

HUAYCAN
S.J.L. S.J.L. ROSA
935592656
981160387
ONCE VENTANILLA
960227252
OLTA CALLAO
987499276

SAN LUIS
Luna
926904955
CLAUDIA
ALCANTAR CALLAO
OPERA SANTA ROSA
974359790

VENTANILLA
978320684
SANTA ROSA
923447233
AL CANADA
S.J.L. L2
979261437

AL UNIVERSITARIA
MARARON
908784897
AVIACION
940681218
AL PERU (ONCE)
907201327

PAMELA
ARENALES
997945110
CEN CALLE S.J.L.
983448236
18 FLORES S.J.L.
946720444

VMT
Estacion
916292901
HABICH
938850465

KASANDRA
933223706
922610618
MELISSA
983558942
993918498

PTE. NUEVO
900803328
PUENTE PIEDRA
947060913
PACHACUTIC
932279205

WES
954370830
HUAYCAN
997827337
DAYONAR S.J.L.
PUNO FARMACIA
932420250

AV. PERU
980107220
980107220
910892525
UNIV. MIERELA
915958013
980018849
976115287

PUENTE LA DOL
947753558
S.J.L.
907438126
VENTANILLA
977796303

PU. PTE. PIEDRA
925338640
AL MISTIN
910200835
PUENTE PIEDRA
PUNO MISTIN
925385882

✶ Dice que tiene derecho a facturar y no descartó que haya participado en el nuevo tema que grabó con Marisol

Leslie: Pamela López es un mujerón

La cantante Leslie Shaw elogió a Pamela López por su incursión en el medio artístico y no descartó que hayan grabado un tema junto a Marisol Ramírez, 'La Faraona de la Cumbia', tal como dejó entrever a través de sus redes sociales.

"Se viene una canción con Marisol, será una cumbia y se estrenará el 10 de enero", precisó Shaw, quien este viernes se presentará en la discoteca Le Paris.

Has causado intriga en tus redes, pues subiste una fotografía en un estudio de grabación con Marisol y otra mujer, que sería Pamela López... ¿Qué novedades se vienen?

Se viene un tema con Marisol y otras cosas que no puedo contar. No puedo malograr la sorpresa.

¿Conoces a Pamela?

Sí. La conozco de antes y hace poco nos hemos vuelto a encontrar. Me parece que está regia, guapa, joven y es un mujerón, que tiene mucho pan por rebanar.

¿Qué te parece su incursión en el rubro artístico?

Tiene derecho a facturar. Veo que es regia y tiene mucho por recorrer.

¿Has visto a Christian Cueva cantando en los escenarios con Pamela Franco?

He visto videos, en el Perú se vale de todo mientras entretengas al público. Está cobrando como si fuera el artista del año, pero debería llevar unas clases de canto y hacerse un cambio de look, porque su look está terrible. No puede estar con short o jean en los escenarios. Debería contratar un asesor de imagen y arreglarse el cabello. No está a mi nivel. (L.G.)



✶ Afirma que Christian Cueva debe llevar clases de canto y cambiar de look

trame fiesta

Giuliana chequea a Maryto

Giuliana Rengifo contó que planea viajar a su tierra de Piura junto a su pareja, el salsero Maryto, a quien piensa presentar a su familia. "Aún estamos viendo a dónde ir, pero yo amo mi norte, mi tierra de Piura, así que sería una gran opción. Sin embargo, aún no tenemos fecha para viajar porque estamos con full chamba", precisó.

El fin de semana acompañaste a Maryto a una de sus presentaciones...
Así es. Él me pide que lo

acompañe. **Entonces, lo acompañas porque te lo pide, no para vigilarlo...**

No. Voy porque me lo pide, porque me gusta escucharlo y verlo cantar. Además, me encanta ver cómo lo quieren sus fans, mas no voy a marcarlo.

✶ Pero aclara que va a sus shows porque él se lo pide
Soy celosa, pero hasta el momento no me ha dado motivos. (L.G.)

Nabito: Sigo con mi vida

✶ A pesar de su enfermedad, continúa chambeando

"Nada me detendrá", dijo el cómico Jhon Sandoval, Nabito, ya que los resultados que le dieron los doctores sobre sus últimos chequeos médicos es que le volvieron a diagnosticar que padece de ELA (esclerosis lateral amiotrófica).

"A pesar del diagnóstico que me han vuelto a dar, igual sigo con mi vida, no me puedo permitir detenerme y por eso apenas me dieron de alta, empecé a trabajar. Gracias a Dios, renové contrato con 'El reventonazo de la Chola', aparte sigo haciendo mis unipersonales, videos en mi canal de YouTube, también hago shows en la Alameda Chabuca Granda y si desean contratarme para animar sus fiestas, yo mismo soy. Yo sigo adelante, me gusta hacer reír al público y es lo que seguiré haciendo", expresó Nabito. (J.L.)



✶ Cantante espera reconquistarla

Luisito: Leslie es el amor de mi vida

El cantante Luisito Sánchez indicó que sigue en la lucha para reconquistar a la madre de su hijo, la actriz Leslie Moscoso. "Sigo en la lucha y haciendo méritos. Estoy haciendo las cosas bien para ver si el corazóncito de Leslie se ablanda y me da otra oportunidad. Leslie siempre ha sido el amor de mi vida", precisó Sánchez.

Porcierto, compartes muchos momentos en familia con Leslie y tu hijo...

Sí. Hace unos días nos fuimos de paseo con Leslie, su hija y nuestro hijo, quien estuvo de cumpleaños. Nos hemos divertido mucho y la cara de felicidad de nuestro hijo lo decía todo. (L.G.)



Sergio vuelve a las tablas

Y fue premiado como Mejor actor de comedia en el teatro

Sergio Galliani dijo que está feliz por el reconocimiento que recibió como 'Mejor actor de comedia' por los premios Teatro en el Perú. "Estoy agradecido con este reconocimiento a mi trabajo en el teatro; agradezco a mis compañeros por su apoyo en el escenario", expresó Sergio, quien vuelve a las tablas con la obra 'La verdad', este 8 de enero y solo por quince únicas funciones, en el teatro Marsano. El elenco lo conforman Rossana Fernández Maldonado, Milene Vásquez, Miguel Iza y Sergio Galliani.

André Silva se apunta en 'Caballeros cantan'



Show que es todo un éxito en México llega al Perú

El actor André Silva será el invitado especial del show 'Caballeros cantan', que se presentará en nuestro país el 7 de marzo en el auditorio del colegio Melitón Carvajal, en Lince. Este show lo conforman los talentosos actores y cantantes Manuel Landeta, Lisardo, Agustín Arana y Pablo Monsar y ha sido todo un éxito en México.



AFIRMA QUE ESTÁ CONTENTA CON LIPO QUE SE HIZO Y LE GUSTA VERSE BIEN PARA ENAMORAR MÁS A SU ESPOSO

Estrella: Ahora me he puesto más buena

Yo no doy segundas oportunidades", así de clara fue Estrella Torres con su esposo Kevin Salas, si es que llegara a caer en la tentación de alguna mujer que le escribe en privado en sus redes sociales. "Yo no le escriben, es que saben que es un chico fiel, nunca va a caer y espero que sea así siempre", respondió la cantante, mientras que su esposo aseguró: "De hecho que sí, tengo solo ojos para mi esposa". Si llegara a caer, no hay oportunidades.

Estrella: Jamás, aparte que ahora me he puesto más buena.

Kevin: Para mí siempre ha sido hermosa, y lo que me importa es que sea feliz.

Estoy contenta con los resultados de mi lipo, me siento mejor, ya no me molestan que estoy embarazada. Me gusta verme bien, sentirme bien y enamorarme a mi esposo más.

Ustedes son una de las parejas más estables del medio, ¿por ahí no les han propuesto hacer un ampay?

DICE QUE NO LE DARÍA UNA SEGUNDA OPORTUNIDAD A KEVIN SI LE ES INFIEL

Sí, por ejemplo, nos dicen hay que hacer un ampay, que si hacemos eso mis canciones reventarían, pero no aceptamos. Si nos demoramos en lanzar mis temas es porque optamos por el camino difícil, cero escándalos. De otro lado, Estrella y Kevin comentaron haber sido víctimas de los extorsionadores. "Nos ha pasado porque estamos en un país inseguro. Esperemos que esto acabe pronto". (J. Lino)



Néstor triste por sus hijos

Néstor Villanueva afirmó que hace dos años no ve a sus hijos, fruto de su relación con Fior Polo, y aclaró que si cumple con la pensión de alimentos. "Cerca de 24 a 25 meses, estamos hablando de dos años [que no ve a sus hijos]. Muchas veces han dicho que no paso pensión de alimentos,

yo estoy al día en la pensión, no tengo denuncias por pensión de alimentos, no me han prohibido salir del país. Hasta ahora estoy al día en la pensión de alimentos de mis hijos", aseguró el cantante en el programa 'Un día en el mall'.



De otro lado, señaló que en los problemas de adultos no tienen por qué salir perjudicados los niños y no entiende porque le ponen trabas para ver a sus hijos.

"Hay denuncias que se me han puesto, pero hay un documento de conciliación que me pone régimen de visitas, tenencia compartida y pensión de alimentos. Yo cumplo con la pensión,

Dice que hace dos años no los ve y cumple con la pensión

pero la otra parte no cumple y a los días me ponen una denuncia por supuesto daño psicológico, para que no pueda acercarme [a sus hijos]", finalizó.



HOLA, ME BARRUNTÓ. Llego emboladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... JESSICA NEWTON afirmó que DEYVIS OROSCO es un chico bueno, de corazón noble, y ella lo quiere como un hijo más. ¿Qué dirá Bill Orosco?... THANA RA GÓMEZ contó que está pasando por un proceso gripal y tiene las amígdalas inflamadas. Lo peor es que tiene fiebre y le se le antoja comer helados y cremoladas. A cuidarse...



JOSÉ PELÁEZ regresó ayer a la conducción de 'El gran chef famosos', después del descanso que tuvo por su paternidad. Esodo... MARGALY MEDINA y su esposo, ALFREDO ZAMBRANO, después de celebrar el cumpleaños de ANTONIO PAVÓN en España, viajaron a Islandia para seguir disfrutando de sus vacaciones. Provecho... La cantante NARDA PUKARADA cuenta que, a menudo, la confunden en la calle con PAULA ARIAS, dice que es la hija perdida de la líder de Son Tentación. Qué buena...

ALEJANDRA BANGORRIA y SAID PALAO se encuentran en el Círculo Polar Ártico en Noruega, pero la empresaria afirmó que prefiere el verano ya que no soporta el frío y tiene todos los dedos congelados. Asuuu... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que nos demos un chapuzón... Suuuuaveee.

¡Busca los cupones de lunes a domingo!

RECORTALOS Y PÉGALOS
en tu cartillo de bingo y ¡brilla con harta platita este verano!

68 1865542	28 1865542	72 1865542
12 1865542	27 1865542	10 1865542

✱ Cuenta que **organizarán evento benéfico** para que Trevitazzo pueda someterse a la intervención quirúrgica, **que es costosa**

Roly: Ricky necesita operarse de la columna

✱ Revela que sigue muy dolido con Luigui

El creador de Skándalo, Roly Ortiz, contó que organizará un evento benéfico para que Ricky Trevitazzo pueda costear los gastos de la operación de la columna que debe realizarse. "Vamos a realizar otro espectáculo con Skándalo. Voy a invitar a Giovanni Kral, Luisito Sánchez y Ronald Trevitazzo para hacer un evento grande y recaudar fondos para la ope-

ración de Ricky, quien está mal de la columna y se tiene que operar cuanto antes. La operación de Ricky es carísima y necesita el dinero", expresó Ortiz. **¿Cuánto dinero te ha dicho que necesita Ricky para operarse?**

Es que no solo se trata de la operación, sino también de la rehabilitación. Es un aproximado de 50 mil soles.

¿Ricky sabe que estás organizando un evento benéfico para él?

Algo le he comentado, pero hablaremos más a detalle en persona. Queremos hacerlo a lo grande para el mes de marzo y posiblemente sea la despedida de los escenarios de Ricky, quien está muy dolido con Luigui. A raíz que no le pagaron lo que le dijeron (por el aniversario de Skándalo), le dio mucha indignación, pues él necesitaba el dinero para su operación. (L.G.)

Chikiplum canta todos vuelven

✱ Todos vuelven. El cómico Chikiplum retornó a las filas del elenco de "La casa de la comedia" después de dos años. "Me siento feliz de regresar y por supuesto agradecido por la oportunidad, como también lo estoy con Jorge Benavides, que me dio la posibilidad de lucir más mi talento en "JB en ATV". Este año quiero dedicarme más a redes, pero si por ahí existe la posibilidad de que yo pueda seguir, encantado, para mí Jorge Benavides es un capo y gustoso regreso", dijo Chikiplum, quien afirmó estar soltero. (J. Lino)

✱ Después de dos años regresó a "La casa de la comedia"



Jota va por el segundo

✱ Jota Benz afirmó que ha hablado con Angie Arizaga sobre la posibilidad de aumentar la familia, pero esperarán un poco ya que quieren disfrutar de su pequeño hijo Matteo Alessandro. "¿Será? Si lo hemos hablado, pero déjenos disfrutar a Matteo primero", respondió Jota a una de las preguntas de sus seguidores.

Angie Arizaga también ha manifestado, en más de una ocasión, su deseo de volver a ser madre. "Me gustaría (tener otro hijo), pero no ahorita. Nos gustaría un hermanito para Matteo, pero de aquí todavía a dos añitos más", declaró la 'Negrita'.

✱ Dice que ha hablado con Angie sobre aumentar la familia

Samantha deja el Perú

✱ Samantha Batallanos este 2025 estaría dispuesta a dejar el Perú, luego de haber recibido más de una propuesta del extranjero.

La modelo acaba de llegar de unas vacaciones en Panamá junto a su mamá. "A fines de este mes o inicios de febrero se verá mi participación en el reality 'Palabra de honor' en Chile,

✱ Cuenta que tiene propuestas del extranjero

y el próximo reality que haré será en abril", dijo. Asimismo, refirió que recibió propuestas internacionales.

"Tengo algunas propuestas por ahí, ya se irán enterando, pero allá (Chile) están contentos conmigo y yo estoy feliz por eso", contó Samantha. (J. Lino)



familia padre e hijos

Decisiones

Enséñale a tu hijo adolescente a resolver problemas y conflictos por sí solo. Trata de crear oportunidades para que ellos tomen sus propias decisiones.



Replantea

Si el comportamiento de tu niño te decepciona con frecuencia, quizá se deba a que tus expectativas no son realistas. Reevalúa tu modo de crianza.



Felicitalo

A los chicos les encanta que los elogien. Los hace sentirse amados y especiales. Cuando hagan algo bien, felicítalos. No dejes pasar ese momento.



ORGANIZA ACTIVIDADES Y REFUERZA EL VÍNCULO FAMILIAR

Qué hacer cuando tu hijo te dice: 'Estoy aburrido'



POR:
MARITZA
LLANOS



EL ABURRIMIENTO NO ES MALO, ES UNA PUERTA PARA LA CREATIVIDAD Y EL APRENDIZAJE, AFIRMA EXPERTO

Escuchar a tu hijo decir 'me aburro en casa' puede ser frustrante, pero también es una oportunidad para fortalecer el vínculo familiar. "El aburrimiento no es algo negativo, es una puerta para la creatividad y el aprendizaje. Y los padres son los encargados de guiarlos para encontrar actividades que enriquezcan su tiempo y fomenten su desarrollo personal mientras disfrutan juntos en casa", señala el psicólogo y psicoterapeuta Walter Hinojosa. Aquí te damos algunas ideas para combatir el aburrimiento de tus niños:

1. ACTIVIDADES MANUALES. Hacer manualidades, cocinar postres sencillos o armar un rompecabezas de 500 piezas (o más) son formas de pasar tiempo juntos. Además de ser

actividades entretenidas, permiten desarrollar habilidades motoras y creativas.

2. CAJA DE SORPRESAS. Llena una caja de cartón con opciones como materiales de dibujo, juegos de mesa o incluso ideas escritas en papeles. Cuando tu hijo diga que está aburrido, pídele que saque algo al azar y lo hacen juntos.

3. LECTURA E IMAGINACIÓN. Pueden crear una 'hora del cuento' o inventar historias juntos. Esto no solo combate el aburrimiento, sino que también estimula su mente.

4. CAMPAMENTO. Pueden armar la carpa con sábanas en la sala o el patio. Juntos vean qué cosas de la casa pueden usar y luego jueguen allí. También pueden entrar dentro de la carpa y contar historias de misterio.

SABÍAS QUE...

Si no estás en casa varias horas al día, puedes dejarle una tarea específica para que esté entretenido. Por ejemplo, buscar las pistas para encontrar el tesoro perdido.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

LA IMPORTANCIA DE LOS PRIMEROS 5 AÑOS DE VIDA

El cerebro experimenta un crecimiento multiplicador y se da en todas las neuronas, aumentando sus conexiones. Se manifiesta en un desarrollo cognitivo, emocional, físico y social muy favorable. Las situaciones positivas que tengan los niños durante sus primeros años ayudarán mucho en su experiencia de vida. Debemos saber que el cerebro triplica su tamaño y dobla el número de conexiones cada año que el chico crece.

¿Qué factores no permiten un buen desarrollo del cerebro a esta edad?

1. Genéticos (características paternas).
2. Ambientales (estrés perinatal, nutricional, inmunológico).
3. Falta de estimulación.
4. Experiencias negativas como infecciones durante la gestación.

¿Qué estimula el neurodesarrollo? Debemos crear rutinas y actividades que estimulen sus neuronas: hablarle, jugar con él, respetar el sueño, leerle un cuento, realizar juegos creativos y limitar las pantallas.

Médico asociado a la
Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacón1907@gmail.com

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

INGREDIENTES

- + 275 g de leche condensada
- + 500 ml de crema de leche fría
- + 24 unidades de galleta vainilla
- + 150 ml de zumo de limón
- + Ralladura de tres limones

PREPARACIÓN

+ Poner en un bol la leche condensada, la ralladura y el zumo de limón, mezclar, incorporar la crema de leche y remover bien. Reservar. Forrar un molde rectangular con papel de horno y colocar una primera capa de galletas. Verter la mezcla anterior

y alisar la superficie. Colocar la segunda capa de galletas, procurando que queden a la misma altura que las de abajo. Congelar un mínimo de tres horas (de preferencia dejarlo de un día para otro) y cortar en porciones formando el sándwich.

Sándwich de limón



trome trome.com

2025

**¡FELIZ AÑO
NUEVO
A TODOS
LOS
TROMES!**

EL DIARIO MÁS LEÍDO DEL PERÚ



EN CONSTRUCCIÓN



trome ESCOLAR



CANAL DE PANAMÁ



CONECTA POR VÍA ACUÁTICA A LOS OCÉANOS ATLÁNTICO Y PACÍFICO

¿POR QUÉ SE DISPUTAN EL CANAL DE PANAMÁ?

DESDE ESTADOS UNIDOS AMENAZAN CON RECUPERARLO TRAS DEJARLO EN 1999



JIMMY CARTER Y OMAR TORRIJOS FIRMAN TRATADO EN 1977

curiosidades TODAS LAS NUBES PESAN



Muchas personas creen que las nubes son ligeras como el algodón y por eso flotan en el aire. En realidad esto no es así, pesan muchísimo. Una nube del tipo cúmulo y de un kilómetro por cada lado, puede contener 300 mil litros de agua. Como, aproximadamente, un litro equivale a un kilo, una nube de este estilo puede pesar unos 300 mil kilos. Más o menos lo mismo

que diez camiones juntos. Hay nubes que generan precipitaciones y otras que no. Todo depende del tamaño que alcancen las gotitas. Si las condiciones atmosféricas lo permiten, las pequeñas gotitas de una nube pueden crecer hasta alcanzar un peso suficiente que logre superar a la velocidad de ascenso de la nube y, en consecuencia, les permita caer.



El Canal de Panamá, que permite el tránsito de buques entre los océanos Atlántico y Pacífico, es hoy noticia porque el presidente electo de Estados Unidos, Donald Trump, amenaza con recuperarlo por la fuerza tras 25 años de su entrega a los panameños. Luego del fracaso de los franceses por construirlo, Estados Unidos promovió y financió la independencia de la provincia colombiana de Panamá que, convertida en país en 1903, entregó las obras a los norteamericanos a cambio de otorgarle la concesión de los derechos de explotación del canal a perpetuidad. Esa renuncia a la soberanía sobre el canal y la franja adyacente -donde se aplicaban leyes estadounidenses- motivó el reclamo del pueblo panameño. Eso hasta el 7 de setiembre de 1977, cuando los presidentes de Estados Unidos, Jimmy Carter, y de Panamá, Omar Torrijos, firmaron el Tratado Torrijos-Carter, por el que los estadounidenses se comprometieron a devolver a los panameños el control completo del canal el 31 de diciembre de 1999. Y así fue. Desde entonces, la administración panameña del canal ha sido exitosa y la vía se amplió entre 2009 y 2016 para permitir el tránsito de inmensos buques. Eso sí, las tarifas de paso o peaje se han incrementado para molestar de Trump, quien por ello pretende retomar el canal.

LA YAPA

Abierto al tráfico marítimo el 15 de agosto de 1914, con el paso del buque estadounidense *Ancón*, el canal de Panamá se convirtió de inmediato en una vía esencial para el comercio mundial, al permitir el paso de barcos -de ida y vuelta, simultáneamente- durante las 24 horas del día y los 365 días del año. En sus 80 kilómetros funciona con un sistema de esclusas (puertas): Miraflores, Pedro Miguel y Gatún, que permiten el tránsito de los barcos con el agua que sube y baja por niveles.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿PARA QUÉ USAN LOS ELEFANTES SU TROMPA?

Además de permitirles respirar, la trompa de los elefantes tiene múltiples funciones. En ocasiones la usan para refrescarse (pueden cargarla con hasta ocho litros de agua), excavar, comunicarse y cargar cosas. Otras veces para soplar objetos o succionarlos. Estudios comitatan que también la usan para olfatear.



CÓMO SE ESCRIBE

Capicúa

La RAE define capicúa, del catalán capicua, y este de cap i cua o cabeza y cola, al número que es igual leído de izquierda a derecha que de derecha a izquierda. Ejemplo: 1331. No confundirlo con el término palíndromo que significa: 'Palabra o frase cuyas letras están dispuestas de tal manera que resulta la misma leída de izquierda a derecha que de derecha a izquierda'. Ejemplos: radar, aereá.

LAGUNA DE MORÓN



Un milagro en el desierto y un espacio de vida, con diversidad de aves y peces, es lo que encontrarás en la Laguna de Morón, uno de los principales atractivos turísticos de Pisco, en Ica. La laguna, de 300 metros de largo y 150 de ancho, tiene aguas de color verde azulado, alimentadas por una corriente subterránea proveniente de las partes altas del distrito de Humay.

Las sartenes

más **trome** con **Oster**

Apto para cocinas:

-  A gas
-  Eléctrica
-  Halogénas
-  Vitrocéramica

ESPESOR
2.5 MM

20 CM S/49.90
ANTES: S/99.90 +CUPÓN

24 CM S/69.90
ANTES: S/129.90 +CUPÓN

Interior •
antiadherente

Mango ergonómico •
con acabado soft touch

Base con distribución •
uniforme de calor



1

Busca YA tu cupón en tu diario **Trome**.

2

Recorta el cupón y adquiere tu SARTÉN OSTER a un PRECIAZO.

Las sartenes **trome** con **Oster**

20CM S/49.90
24CM S/69.90

CUPÓN

Para mayor información, escribe al:

988 070 096

Alcance de la promoción: Lima Metropolitana. Vigencia de la promoción: Desde el jueves 26 de diciembre del 2024 hasta el jueves 16 de enero del 2025 y hasta agotar stock. Modalidad: Free party por día de la promoción "Sartenes Oster", el cliente deberá elegir su Oster 20cm o 24cm y recortar el cupón correspondiente publicado dentro del diario. Cantidad de cada diario emitido será de un (1) cupón. El cliente deberá recortar el cupón, adjuntarlo a su fotocopia o cámara celular y entregarlo al punto de venta de la siguiente manera: 20cm S/49.90 y 24cm S/69.90. Stock disponible: 100 unidades. Restricciones: No podrán participar clientes ni menores de 18 años. Legales: Al participar de la promoción, el cliente se compromete con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones) y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad). Servicio al cliente: Trome tiene algunos días, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números 988070096 o 922901864.

Válido en Lima Metropolitana

trome

PRESENTA

30



Para adquirir el producto, deberá (1) acceder a la su página web mediante un navegador web, (2) ingresar a la página web Concesiones al Comercio <http://www.concesionesalcomercio.pe/>, (3) escribir al WhatsApp 988 070 086 / 922 857 402 y, para la primera entrega, realizar el pago de S/ 30.000 antes más costo de envío. Stock 2.280 unidades en promedio. Válido a nivel nacional desde el 01 de marzo de 2024 hasta el 15 de mayo de 2025. EMBAJADA OFICIAL EL COMERCIO S.A. RUC: 2043225618

[illegible]

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. Para conseguir dinero deberás utilizar tu creatividad. Si una puerta se cierra, otra se puede abrir.



20.4 | 20.5

TAURO. Ten confianza en lo que te propones para este nuevo año. Si ya fijaste tus metas, no te detengas.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Usa tu intuición para salir de ese problema. Un familiar te dará una grata sorpresa.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Empieza el año de manera optimista, deja de pensar en lo malo que viviste. La suerte está de tu lado.



23.7 | 20.8

LEO. Siempre se te presentan problemas, pero tienes la capacidad para salir adelante. Tendrás buena fortuna.



23.8 | 22.9

VIRGO. La vida da muchas vueltas, debes ser justo con las personas que te rodean. Se vienen cambios.



23.9 | 22.10

LIBRA. Será mejor decir la verdad, aunque duela. Una persona del pasado busca la manera de acercarse a ti.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Aprovecha el momento para planificar y ordenar tus ideas. Prepárate para nuevos retos.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Pon más empeño y esfuerzo en renovarte para brindar lo mejor de ti en el campo personal y profesional.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. No hagas caso a los chismes. Hay gente malintencionada que busca involucrarte en problemas.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Estás en un momento importante para hacer variaciones. Tu trabajo comenzará a dar sus frutos.



19.2 | 20.3

PISCIS. Tu vida está dando el giro que esperabas. Las cosas empezarán a cambiar para bien.

PURAS letras

P	R	E	M	A	T	U	R	O	D	E	L	A	P	I	E	L	F	A	Z	L
C	Z	S	F	A	Z	Q	E	X	P	O	S	F	P	Q	E	D	A	C	A	D
D	F	A	E	G	I	A	U	F	S	X	B	R	D	A	Z	S	C	Q	F	E
C	V	Z	A	C	D	N	E	E	D	A	E	Z	E	C	O	Z	U	A	C	L
U	A	F	A	Z	A	U	M	C	M	C	F	D	C	N	D	E	Z	O	Z	S
T	V	N	C	O	Q	R	S	U	E	A	N	A	R	A	M	C	T	F	A	I
A	F	A	C	Z	D	A	A	D	N	O	D	O	Z	A	F	N	E	C	Z	S
N	C	N	D	E	M	A	E	C	I	I	T	U	D	V	E	D	X	F	A	T
E	D	A	O	E	R	A	R	C	T	S	T	U	R	I	Z	Y	P	V	Z	E
O	C	E	T	I	A	D	I	G	A	E	R	A	M	A	R	A	U	E	A	M
S	D	I	L	D	C	R	E	R	O	A	R	I	R	E	S	F	E	U	F	A
D	R	V	Z	A	A	I	T	P	A	D	C	I	M	I	A	C	S	O	S	F
E	D	A	Z	P	P	S	B	V	I	E	N	I	Z	Z	O	A	T	L	E	S
C	Z	A	A	G	O	I	Z	I	J	E	R	U	C	A	D	C	A	O	D	X
F	A	Z	D	R	D	A	E	E	H	P	L	C	G	D	N	C	Z	S	C	E
V	Z	R	T	E	M	A	V	L	E	N	F	A	Z	E	F	A	Z	L	S	S
A	X	O	Q	U	E	N	D	D	A	I	C	Z	A	S	V	Z	A	F	X	P
E	Y	O	T	N	E	I	M	I	C	E	J	O	R	N	E	L	E	R	O	P

- Aparición de eritemas.
- Se caracterizan por el enrojecimiento de la piel

- expuesta al sol que precede a la quemadura; quemaduras

- de primer y segundo grado; cáncer de piel y otros trastornos cutáneos;

- envejecimiento prematuro de la piel; inhibición del sistema inmunitario.



SUEÑO CON FORMAR UN LINDO HOGAR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trame.com



CARLOS. Doctora Carmen, le escribo esta carta porque estoy desesperado y ruego por su ayuda. Soy un hombre soltero, pero sueño con enamorarme, tener hijos y formar un hermoso hogar. Sé que no es fácil conseguir al amor de tu vida, pero estoy seguro de que con su ayuda lo lograré. Necesito una dama cariñosa, tierna y comprensiva. Y en lo posible que tenga entre 25 y 35 años. Las damas interesadas pueden llamarme al celular: 974-188-321. Abstenerse mujeres mayores, por favor. Esperaré atento y agradeceré la oportunidad.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Felicito las ganas que tienes de enamorarte y formar una familia, porque ultimamente los hombres buscan romances rápidos o amiguitas todo incluido. Tienes las cosas claras y eso te ayudará a escoger una buena mujer. Llegará pronto, así que no pierdas la calma. **Sueta.**

TROME sudolai 264

		5			6		
	8			6			4
3	6		4				
6		2	3		4		5
5			7				2
	3		6	5			9
8	5	6	2		7		
					6	5	
1	2	4	5	3		7	

TROME SERIES

MAX LA AGENCIA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 149
Ego es una agencia de representación de artistas con fama y éxito en Estambul. Pero tras la muerte repentina del fundador y la llegada de una joven misteriosa y soñadora, que además pondrá todo patas arriba, tendrán que valerse de recursos poco convencionales para sacar a flote el negocio y cumplir con los artistas.

SOLUCIÓN GRAMA

GIUSEPPE	LA
ROMA	VIONDAR
VAT	NARCORIE
ENAO	RAJADA
ROMA	OMAR AJA
OSADIAN	ALURTOS
CAL	LOAD
CALVAINA	PLUSERRE
E CARLOS	ALZARIGA
RAIRA	TU ELES
EDONN	RELAT
ZODAD	VARE
ALLI	CENAS
TARA	ILUNA
	ANSAR

ACLARA
QUE VA
A LOS
SHOWS
DEL
SALSERO
PORQUE
EL SE LO
PIDE



PEGADA A MARYTO

PIQUEÍTOS DE VERANO

EL
BUHO



Este Búho alucina el panorama político como si fuera un inmenso bufé marino. Dina pidió unos chicharrones con bastante vinagre; Vladimir eligió unos chorritos picantes con granos de chichilo de Junín; y el 'Lagarto', un arroz con mariscos donde destacan unas conchas de abanico bien grandes. Sé que se les hace agua la boca con estos piqueitos de verano bien sazonados. Pero eso sí, el que se pica pierde.

♦ **DINA Y LAS ORGANIZACIONES CRIMINALES.** Desastroso y sumamente irresponsable es lo que está haciendo la presidenta Dina Boluarte al no promulgar la ley que restablece la detención preliminar en casos de no flagrancia. Ya son 22 días que el Congreso le envió al Gobierno la norma, pero la mandataria no hace nada, lo que sigue beneficiando a asesinos, asaltantes, extorsionadores, violadores y otras lacras. Es que si un delincuente comete un crimen y se esconde 48 horas, que es el tiempo de flagrancia, luego podrá salir tranquilamente porque nadie tendrá el derecho de detenerlo. Y después se preguntan por qué en las encuestas la señora obtiene un vergonzoso 3 % de aprobación.

♦ **CONGRESO DEL HORROR.** Yonhy Lescano sacó roncha hace unos días al afirmar que el Parlamento 'está manejado por delincuentes'. Es obvio que hay gente honorable en el Legislativo, pero nadie puede negar que están promulgando leyes a favor de corruptos y otros delincuentes. Como la norma que le da 'luz verde' a la minería ilegal para que siga depredando la selva, no pague impuestos y explote de la forma más vil a niños, mujeres y hombres. El mismo presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, que voló a China por una invitación, es duramente criticado por sus vínculos con esta minería que lo destruye todo y que mueve miles de millones de dólares.

♦ **RED DE CHICAS.** Desde hace unos años estamos acostumbrados a ver de todo en nuestro Congreso, pero la presunta red de prostitución que operaría al interior, y que 'premiaría' con sexo a legisladores para que voten a favor o en contra, sobrepasa todos los límites. Según las primeras investigaciones, utilizaban a guapas señoritas contratadas en el Congreso con cargos ficticios y jugosos sueldos. De manera vergonzosa, este caso ha dado la vuelta al mundo tras su destape con el salvaje asesinato a balazos de la extrabajadora del Parlamento Andrea Vidal. El principal investigado, Jorge Torres Saravia, está estrechamente vinculado a Alianza Para el Progreso, el partido de 'Plata como cancha' César Acuña. ¡Horrible, oye!

♦ **25 AÑOS DE CHAVISMO.** En febrero se cumplirá un cuarto de siglo ininterrumpido en el poder del nefasto chavismo que está destruyendo Venezuela, otrora próspero país con las mayores reservas mundiales de petróleo. Edmundo González Urrutia ganó las últimas elecciones presidenciales, pero el gorila Nicolás Maduro, apoyado por los militares, perpetró un fraude monumental y se apresta a juramentar para su tercer mandato el próximo viernes. Estos sujetos jamás se irán por propia voluntad. Miren lo que ocurre en Cuba, donde el régimen castrista tiene 65 años. Los peruanos deberíamos mirarnos en esos espejos, porque podríamos terminar así si elegimos a un radical.

♦ **EXTORSIONES IMPARABLES.** Ahora las mafias que exigen cupos a los peruanos tienen la desfachatez de primero cobrar una 'cuota de ingreso' o 'inscripción' a sus víctimas, y luego una mensualidad. ¡Increíble! Mientras no detengamos a estas lacras, el Perú no va a poder despegar. Son culpables de innumerables asesinatos y del cierre de miles de negocios. Nadie espera algo bueno de este Gobierno, pero por lo menos debería poner mano dura con los hampones. Ya se anunció que no ampliarán el penal de Challapalca porque los tacñenos no están de acuerdo, pero entonces hay que construir penales de máxima seguridad en otras zonas. Debe ser en lugares apartados y en la puna. Apago el televisor.